

Cuidador de Idosos

1. Relação do cuidador com o idoso e sua família

2. Relação do cuidador com os profissionais de saúde e instituição

3. Papel do cuidador

- Ética
- Psicologia e estrutura emocional
- Cuidado humanizado e empático
- Higiene e organização
- Anotação do cuidado prestado

4. Doenças mais comuns no idoso

- Diabetes
- Hipertensão arterial
- Doenças cardíacas (ICC)
- Doenças pulmonares (pneumonia e DPOC)
- Herpes zoster
- Alzheimer
- Parkinson
- Demência

5. Classificação do grau de dependência

- Independente
- Semi-independente
- Dependente

6. Dados vitais

- Aferição da pressão em aparelhos de mercúrio e digital
- Frequência cardíaca e respiratória
- Temperatura
- Interpretação dos valores

7. Glicemia capilar

- Medição e interpretação dos valores

8. Montagem da cama

- Colchão caixa de ovo, pneumático
- Uso de dispositivos para diminuir a pressão nas proeminências ósseas (travesseiros, coxins)
- Uso do traçado na cama

9. Movimentação e transporte do idoso

- Posição dorsal, lateral e ventral
- Deambulação
- Passagem do idoso da cama para cadeira e vice e versa

10. Lesões por pressão

- Métodos preventivos para lesões por pressão
- Curativos

11. Vacinas no idoso

12. Autocuidado

- Higiene corporal e oral
- Banho de chuveiro e no leito
- Vestuário · Troca de fralda

13. Alimentação

- Oral

- Enteral (sonda nasoenterica, gastrostomia e jejunostomia)
- Tipos de dietas
- Cuidado e preparo das dietas

14. Medicação

- Vias de administração:
oral, retal, subcutânea, oftalmológica
- Cinco acertos para administração de medicamentos
- Risco da automedicação
- Tipos de insulina e sua administração

15. Oxigenoterapia

- Bala de oxigênio X concentrador de oxigênio
- Oximetria de pulso
- Cateter nasal, máscara facial, traqueostomia
- Micronebulização

16. Estomas

- Urostomia
- Ileostomia
- Colostomia
- Bolsas para cada tipo de estoma e seus cuidados

17. Urgências e emergências no domicílio

- Engasgo · Diarreia e Vômitos intensos
 - Sangramentos
 - Hipoglicemia e hiperglicemia
 - Confusão mental
 - Convulsão
 - 192/193 18.
- Cuidados paliativos

19. Como proceder em caso de óbito

- Identificando uma parada cardiorrespiratória
 - Manobras de ressuscitação
20. Cuidando do cuidador 1)

Público-alvo: este curso destina-se a pessoas que queiram cuidar e acompanhar idosos.

Ministrantes:

Carolina A. de Oliveira – Enfermeira
Rafaela Mourão Neves – Enfermeira

Especialistas na área.

Certificado e material didático inclusos

Junho:

- 4 até dia 8 (13:30 as 17:30). 4 horas de curso por dia, sendo 2h de teoria nos três primeiros dias (4, 5 e 6)